

東北大学100YEN朝食 開催します

TOHOKU UNIVERSITY 100YEN BREAKFAST

- 対象 本学の学部生・大学院生
- 期間 10月15日(火)から11月8日(金) (17日間)
(土日・祝日、大学祭開催日は除く)
- 時間 7:50 から 8:50 まで
- 会場 川内の杜ダイニング (10/15~10/31)
キッチンテラスCouleur (10/15~10/31)
あおば食堂 (11/1~11/8)



～100円朝食は東北大学基金や萩友会に寄せられた支援者様からの応援により実現しています～

■特別協賛 秋もTANAKAから応援します！



田中貴金属記念財団

■協賛

卒業生からの応援
群馬県産三元豚の支援
この秋もまたまた200kg！！

林 篤志 (経済卒)
(株式会社林牧場 代表取締役社長)



征矢野 茂 (経済卒)
(群馬ミート株式会社 代表取締役社長)



「フルグラ®」の支援

カルビー株式会社

掘りだそう、自然の力。

Calbee

■後援

群馬萩友会 会長 腰高 博 (経済卒)
(株式会社コシダカホールディングス 代表取締役社長)

(敬称略)

秋の100円朝食 献立表

川内の杜ダイニング

TAKEOUT
あります

- ・主菜、小鉢、ライス、味噌汁、野菜ジュース付き
- ・10/17(木)と10/18(金)は先着500名に
マイグラ®プロテイン試食品付き



キッチンテラス クール

- ・サラダor小鉢、野菜ジュース付き
- ・🍖マーク付きは群馬県産三元豚を使用
- ・フルグラ®セットは、牛乳orヨーグルト、バナナ、
サラダor小鉢、野菜ジュース付き
- ・うどんはトッピング付きうどんに野菜ジュース付き

店舗名	10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)
川内の杜 ダイニング	スポーツの日	ハンバーグ	チキンカツ	ハムカツ	アジフライ
		かに玉	さば味噌煮	さば生姜煮	さば味噌煮
キッチン テラス クール		朝カレー	朝カレー	朝ビーフカレー	朝ビーフカレー
		フルグラ®セット	フルグラ®セット	🍖焼肉丼 (焼肉)	🍖焼肉丼 (生姜焼き)
			天かすわかめうどん		
店舗名	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)
川内の杜 ダイニング	チキンカツ	ハムカツ	アジフライ	五目旨煮	東北大学祭
	さば生姜煮	さば味噌煮	かに玉	さば味噌煮	
キッチン テラス クール	朝カレー	朝カレー	朝ビーフカレー	朝ビーフカレー	
	フルグラ®セット	フルグラ®セット	🍖焼肉丼 (塩レモン)	🍖焼肉丼 (辛味噌)	
		きつねうどん			

※購入の際はミール定期マネーまたは学生証の提示が必要です

※仕入れ状況によりメニューに変更がある場合があります


秋の100円朝食 献立表

川内の杜ダイニング

TAKEOUT
あります

- ・主菜、小鉢、ライス、味噌汁、野菜ジュース付き

キッチンテラス クール

- ・サラダor小鉢、野菜ジュース付き
- ・ マーク付きは群馬県産三元豚を使用
- ・フルグラ®セットは、牛乳orヨーグルト、バナナ、サラダor小鉢、野菜ジュース付き
- ・うどんはトッピング付きうどんに野菜ジュース付き

店舗名	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)
川内の杜 ダイニング	ハンバーグ	アジフライ	チキンカツ	ハムカツ
	さば味噌煮	根菜煮	さば生姜煮	かに玉
キッチンテラス クール	朝カレー	朝ビーフカレー	朝ビーフカレー	朝ビーフカレー
	フルグラ®セット	 焼肉丼 (焼肉)	 焼肉丼 (生姜焼き)	 焼肉丼 (塩レモン)
	天かすわかめうどん			

 **東北大学100^{YEN}円朝食やっています!** 
TOHOKU UNIVERSITY 100YEN BREAKFAST

※購入の際はミール定期マネーまたは学生証の提示が必要です

※仕入れ状況によりメニューに変更がある場合があります

秋の100円朝食 献立表

あおば食堂

- ・定食は主菜、小鉢、ライス、味噌汁、野菜ジュース付き
- ・フルグラ®セットは、牛乳orヨーグルト、バナナ、サラダor小鉢、野菜ジュース付き

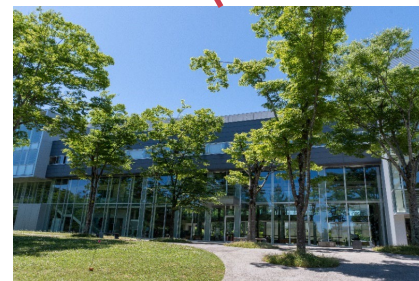
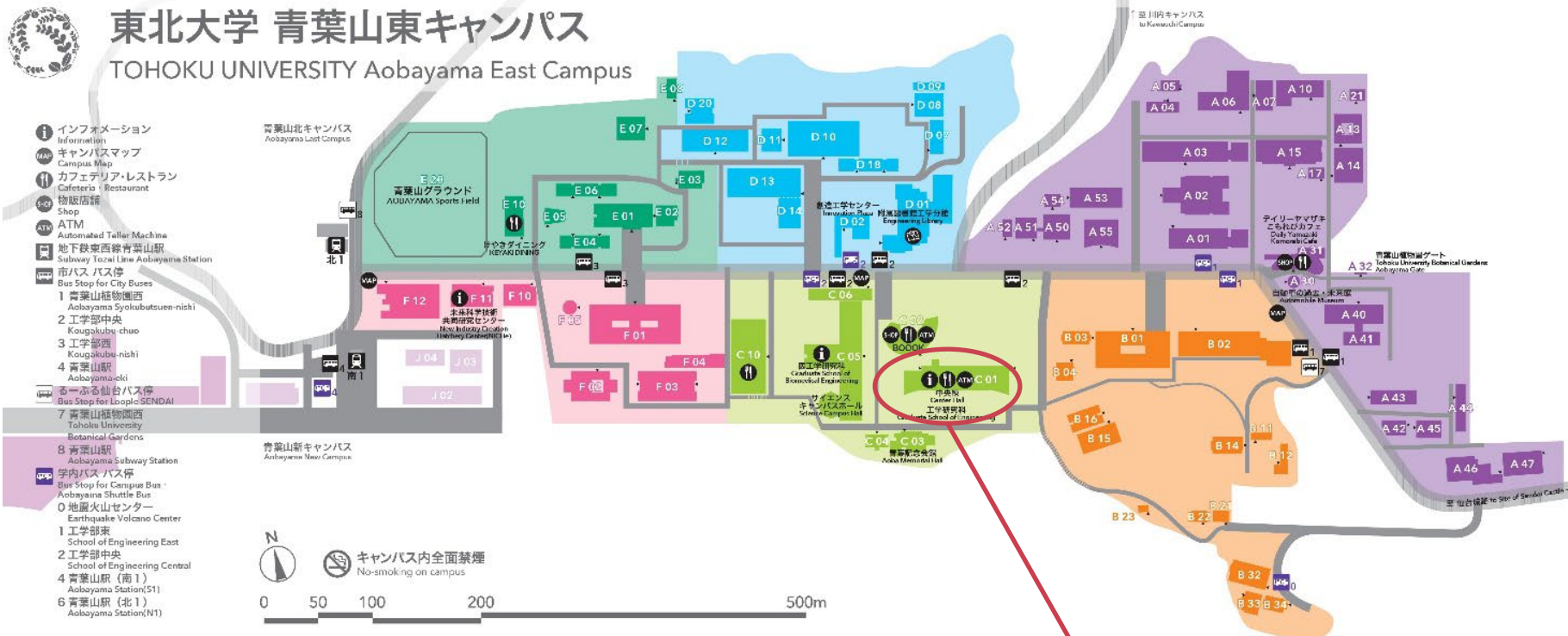
店舗名	11月1日(金)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)
あおば食堂	チキンカツ	ハムカツ	ハンバーグ	アジフライ	ハムカツ
	さば味噌煮	さば生姜煮	かに玉	さば味噌煮	さば生姜煮
	フルグラ®セット	フルグラ®セット	フルグラ®セット	フルグラ®セット	フルグラ®セット



※購入の際はミール定期マネーまたは学生証の提示が必要です
※仕入れ状況によりメニューに変更がある場合があります



あおば食堂MAP / Aoba Dining (Shokudo) MAP



※あおば食堂は工学研究科中央棟の1階です

Aoba Dining is located on the 1st floor of Center Hall of Graduate School of Engineering.