



TOHOKU
UNIVERSITY

Enjoy your BREAKFAST !

今年も星陵キャンパスで 100円朝食 開催します



星陵会館外観



星陵食堂

- 対象 本学の学部生・大学院生
- 期間 5/27～5/31 (5日間)
(土日は除く)
- 時間 7:50～8:50 まで
- 会場 星陵会館1階 星陵食堂

～学生応援100円朝食は東北大学基金や萩友会に寄せられた支援者様からの応援により実現しています～

■ 協賛 **テスコ株式会社**
(仙台市の医療機器商社)

テスコ株式会社は、学生の皆様を応援しています！

(敬称略)

星陵食堂 春の100円朝食 献立表

(土日は除く)

- ・定食は主菜、小鉢、ライス、味噌汁、野菜ジュース付き
- ・朝カレーは自家製カレー中サイズで、味噌汁と野菜ジュース付き、テイクアウト可

5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
ハムカツ定食	チキンカツ定食	野菜シチュー定食	東北大学COI-NEXT 【論文レシピ®】 サバと彩り野菜の 黒酢あん定食	マーボー豆腐定食
朝カレー	朝カレー	朝カレー	朝カレー	朝カレー



【論文レシピ®】サバと彩り野菜の黒酢あん

食材	主な栄養素	効果	論文
サバ	オメガ3脂肪酸	オメガ3脂肪酸を摂取するヒトは 緑内障になりにくい	Wang YE et al. JAMA Ophthalmol. 2018.
3色パプリカ	緑黄色野菜・野菜	野菜摂取で中心視野欠損を予防 年配のAfro-americanでvitamins A, C、carotenoid含有の野菜 果物はリスク低下	Hanyuda A et al. Eye. 2020. Giacconi JA et al. Am J Ophthalmol. 2012.
タマネギ	ケルセチン	ケルセチンは、網膜神経節細胞の 生存と機能を改善するために有効 である可能性	Gao FJ, et al. Front Mol Neurosci. 2017.

※購入の際はミール定期マネーまたは学生証の提示が必要です
※仕入れ状況によりメニューに変更がある場合があります



星陵食堂MAP / Seiryō Shokudo MAP



東北大学 星陵キャンパス
TOHOKU UNIVERSITY Seiryō Campus



- D 01 星陵体育館
Seiryō Gymnasium
- D 02 弓道場
Japanese Archery House
- D 03 星陵学生サークル棟A
Seiryō Club House A
- D 04 看護師宿舎
Dormitory for Nurse

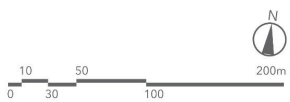


- C 01 歯学臨床研究棟(C棟)
Building for Clinical Dental Science (Building C)
- C 02 歯学基礎研究棟(A棟)
Building for Basic Dental Science (Building A)
- C 03 歯学実習講義棟(B棟)
Building for Dental Education and Training (Building B)
- C 04 歯学先端教育支援棟(D棟)
Building for Dental Advanced Education Support (Building D)
- C 05 星陵レジデンス
Seiryō Residence
- C 06 病院第3駐車場
Hospital Multistorey Car Park 3
- C 07 星陵学生サークル棟B
Seiryō Club House B
- C 11 加齢医学研究所 実験研究棟
Institute of Development, Aging and Cancer, Center for Basic Aging Research
- C 12 加齢医学研究所 プロジェクト総合研究棟
Institute of Development, Aging and Cancer, Center for Clinical Aging Research
- C 13 加齢医学研究所 スマート・エイジング研究棟
Institute of Development, Aging and Cancer, Center for Smart Aging Research
- C 14 加齢医学研究所 先進フロンティア研究棟
Institute of Development, Aging and Cancer, Laboratory for Advanced Frontiers Research
- C 15 加齢医学研究所 ブレインダイナミクス研究棟
Institute of Development, Aging and Cancer, Laboratory for Brain Dynamics Research
- C 16 加齢医学研究所 プレインイメージング研究棟
Institute of Development, Aging and Cancer, Laboratory for Brain Imaging Research
- C 17 加齢医学研究所 腫瘍動物実験棟
Institute of Development, Aging and Cancer, Facility for Tumor and Animal Experiment
- C 18 加齢医学研究所 先端医療実験棟
Institute of Development, Aging and Cancer, Pre-clinical Research Center
- C 19 加齢医学研究所 動物資源実験棟
Institute of Development, Aging and Cancer, Center for Laboratory Animal Resources

- B 01 医学部1号館
School of Medicine Building 1
- B 02 医学部4号館
School of Medicine Building 4
- B 03 医学部0号館
School of Medicine Building 0
- B 04 医学部5号館
School of Medicine Building 5
- B 05 先端医療技術トレーニングセンター
Advanced Medical Training Center
- B 06 教育研究基盤支援棟
Education and Research Base Support Building
- B 07 工学実驗棟
Graduate School of Biomedical Engineering Laboratory
- B 08 医学部6号館
School of Medicine Building 6
- B 09 東北メディカル・メガバンク棟
Tohoku Medical Megabank Building
- B 10 星陵会館(厚生施設)
Seiryō Hall (Welfare Facilities)
東北大学医学部開設百年記念ホール(星陵オーテリウム)
Centennial Hall (Seiryō Auditorium)
- B 11 フロンティア研究棟
Frontier Research Building
- B 12 医学部保健学科A棟
School of Health Sciences Building A
- B 13 医学部保健学科B棟
School of Health Sciences Building B
- B 14 医学部保健学科C棟
School of Health Sciences Building C
- B 15 医学部保健学科D棟
School of Health Sciences Building D
- B 16 立体駐車場
Multistorey Car Park
- B 21 良陵会館
Gomyō Hall

- A 01 外来診療棟
Clinics for Outpatients
- A 02 中央診療棟
Operation & Medical Check Building
- A 03 病棟
Ward Building
- A 04 先進医療棟
Advanced Medical Care Center
- A 05 臨床研究推進センター
Clinical Research, Innovation and Education Center
- A 06 管理棟
Administration Building
- A 07 病院第2駐車場
Hospital Multistorey Car Park 2
- A 08 病院第1駐車場
Hospital Multistorey Car Park 1
- A 21 臨床講義棟
Clinical Lecture building
- A 22 附属図書館医学分館
Medical Library
- A 23 医学部2号館
School of Medicine Building 2
- A 24 医学部3号館
School of Medicine Building 3
- A 31 動物実験センター
Center for Laboratory Animal Research
- A 32 RI星陵サブセンター
RI Seiryō Subcenter
- A 33 動物実験施設
Institute of Animal Experimentation
- A 34 プリオン研究実験棟
Prion Research Building

キャンパス内全面禁煙
No smoking on campus



- 大学病院総合案内
University Hospital General Information
- インフォメーション
Information
- カフェテリア・レストラン
Cafeteria・Restaurant
- 物販店舗
Shop
- ATM
Automated Teller Machine
- バス停
Bus Stop
- 郵便局
Post Office
- キャンパス入口
Campus Entrance

※星陵食堂は星陵会館の1階です
Seiryō Shokudo(Cafeteria) is located on the 1st floor of Seiryō Kaikan.

