

# 关于近期防控新型冠状病毒肺炎的通知

东北大学就近期防控新型冠状病毒肺炎形势，通知如下。

因近日新型冠状病毒扩散情况不断变化，我校亦随之更新相应应急措施。最新情况和注意事项将在学校主页及校内网站上实时更新，请务必定期查阅。

另外，3月为日本国内防控新型冠状病毒肺炎扩散的重要时期，校方将根据情况，针对近期将举办的各种活动应采取的相应应急措施，通过校内网站等通知各主办部门，请务必定期查阅。

关于各位同学参加本校考试的有关通知，请务必及时查阅本校考试中心（日语为：入試センター）的主页，最新情况将实时更新。

根据日本外务省安全网站（<https://www.anzen.mofa.go.jp/>）发布的最新通知，日本外务省已将下述地区的感染危险等级升为2或3级，请慎重考虑前往该地区的旅行计划，停止不必要的旅行。

对于已经滞留在这些地区的学生和教职员工，请做好疫情可能急剧恶化的准备，务必及时确认当地包括国际航班信息在内的各种与疫情相关的信息，务必做好预防措施。并务必紧急采取包括暂时返回日本等措施，以确保健康安全。

□感染危险等级3级（请停止前往该地区的旅行。（建议暂停旅行））

中华人民共和国（中国）：湖北省所有地区、浙江温州市

大韩民国（韩国）：大邱广域市、庆尚北道清道郡、庆尚北道庆山市、永川市、漆谷郡、义城郡、星州郡、军威郡

伊朗：科姆、德黑兰、吉兰

□感染危险等级2级（请停止前往该地区的非必要不紧急的旅行）

中华人民共和国（中国）：湖北省所有地区、浙江温州市以外的地区

大韩民国（韩国）：庆尚北道（除庆山市、永川市、漆谷郡、义城郡、星州郡、军威郡、清道郡）

伊朗：科姆、德黑兰、吉兰以外的地区

意大利：罗伯蒂亚、威尼斯、艾米利亚=罗马尼亚

## 各位教职员工、各位同学

### 1. 请务必做好自身的健康管理

请做好预防交叉感染的各项措施（请务必使用肥皂，并在水管下用流动的水洗手，切勿用脸盆等接水洗手。请务必使用酒精做手指消毒。如果出现咳嗽等症状的话，请务必佩戴口罩，并谨记在公共场合咳嗽时的文明礼貌等）。另外，如果参加各种大型活动的话，也请务必做好预防交叉感染的各项措施。

如果出现发热等感冒症状或出现身体不适的话，请参照流程图，中止（或尽量避免）到校学习、工作。尽量避免外出，居家自我隔离，监控身体健康状况。居家自我隔离期间请务必每天测量体温，并做好记录工作。

（※）流程图、健康状况检查清单请自行在大学主页上下载。

### 关于居家自我隔离等活动流程图

PDF（[http://www.tohoku.ac.jp/japanese/disaster/outbreak/01/outbreak0101/flow2020\\_ch.pdf](http://www.tohoku.ac.jp/japanese/disaster/outbreak/01/outbreak0101/flow2020_ch.pdf)）

健康状况检查清单等

问卷调查表 Questionnaire (日英中版)

PDF ([http://www.tohoku.ac.jp/japanese/newimg/newsimg/news20200206\\_00\\_1.pdf](http://www.tohoku.ac.jp/japanese/newimg/newsimg/news20200206_00_1.pdf))

健康状况检查清单 (日文版)

PDF ([http://www.tohoku.ac.jp/japanese/newimg/newsimg/news20200206\\_00\\_jpn.pdf](http://www.tohoku.ac.jp/japanese/newimg/newsimg/news20200206_00_jpn.pdf))

健康状况检查清单 (英文版)

PDF ([http://www.tohoku.ac.jp/japanese/newimg/newsimg/news20200206\\_00\\_en.pdf](http://www.tohoku.ac.jp/japanese/newimg/newsimg/news20200206_00_en.pdf))

※ 居家自我隔离、监控身体健康状况时，请填写问卷调查表及健康状况检查清单。前往医疗机构就诊时，请带上填好的健康状况检查清单。

请参照日本厚生劳动省发布的“关于新型冠状病毒在何种情况时需咨询或就诊指南”，有以下症状者请拨打宫城县及仙台市咨询电话热线 022-211-3883，并积极遵从相关专业人员的建议。同时，请务必与所在院系取得联系，将健康状况报告发送至以下邮箱。前往医疗机构就诊时，请务必佩戴口罩，携带已填写的健康状况调查表等材料。除此以外，请勿乘坐公共交通工具。

○连续四天以上出现感冒症状或发热在 37.5℃ 以上。

(包括必须服用退烧药的情况)

○若出现身体极度乏力或呼吸困难。

※高龄者出现以上症状两天以上者

**【日本厚生劳动省】**请参照日本厚生劳动省发布的“关于新型冠状病毒在何种情况时需咨询或就诊指南”

(<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000596905.pdf>)

**【咨询服务窗口】**

○宫城县及仙台市咨询电话热线

电话：022-211-3883 24 小时服务 可使用语言：日语

○日本厚生劳动省新型冠状病毒肺炎咨询电话热线

免费电话：0120-565653 传真：03-3595-2756 办公时间：上午 9:00~晚上 9:00 可使用语言：日语

○日本政府观光局 (JNTO) 面向国外来日游客咨询电话热线「Japan Visitor Hotline」

以下咨询电话热线负责接待外国人关于新型冠状病毒肺炎或身体不适的咨询。

电话：050-3816-2787 全年无休 24 小时服务 可使用语言：英语、汉语、韩语

学生 → [infection2020@grp.tohoku.ac.jp](mailto:infection2020@grp.tohoku.ac.jp) (保健管理中心。日语为：保健管理センター)

健康状况报告具体内容包括：学生证号、姓名、中国的居住地址、抵达日本的日期、邮箱地址、症状、目前是否居住在学生宿舍、是否收到咨询电话热线服务的治疗建议等。

教职工 → [occupational-health@grp.tohoku.ac.jp](mailto:occupational-health@grp.tohoku.ac.jp) (环境安全推进中心。日语为：環境・安全推進センター)

健康状况报告具体内容包括：所在部门、姓名、中国的居住地址、抵达日本的日期、邮箱地址、症状、是否收到咨询电话热线服务的治疗建议等。

※我们将根据您提供的信息来改善我们今后的应急措施。

## 2. 关于实施预防病毒感染的措施

- (1) 出于减少与患者/感染者接触机会的目的,请根据实际情况采用将公共交通的通勤方式改为私家车出行、错峰上下班、利用远程办公等措施。同时,请优先考虑孕妇及有既往病史者。
- (2) 鉴于3月为日本国内防止感染扩大的重要时期、针对本校原定3月举行的各种活动,请尽量推迟举行。对于预计参加人数很多的活动,请务必取消或推迟。我校教职员工和学生若需参加活动,请务必确认好自己是否健康状况良好,并做好预防措施。

## 3. 关于今后前往感染危险等级2级以上地区旅行的各位

### (1) 请停止任何不必要的国外旅行。

(※1) 日本外务省已发布关于“务必尽快返回日本(暂时)或尽快推迟前往中国的旅行”的通知(2月12日)。日本文部省发布关于“务必慎重考虑前往该地区的旅行计划”(2月25、26日)的通知。

(※2) 一旦返回日本,将可能因航班停运等原因不能再次出国,请务必随时确认相关信息。

### (2) 如不得已必须前往该地区,请务必注意以下几点,并积极配合日本外务省的各项工作。

- ① 请务必在出发前查阅日本外务省、厚生劳动省、WHO(世界卫生组织)及当地日本领事馆主页的相关最新情况介绍,不要前往感染风险高危地区,并采取相应的预防措施。
- ② 请加入健康保险以及应对传染病治疗的相关保险,在紧急情况下可以暂时回国等保险。
- ③ 请定期与家人和工作单位保持联系(事先将中国的联系方式告知家人、朋友、工作单位)。
- ④ 请在日本外务省旅行登记处(在留申请提交窗口或Taibu Cash Register“日语为:たびレジ”)登记。
- ⑤ 返回日本后请注意监控身体健康状况,并做好下面“4. 关于自感染危险等级2级以上地区入境/返回日本的各位”的各项工作。

## 4. 关于自感染危险等级2级以上地区入境/返回日本的各位

(1) 由于该病毒存在潜伏期,自感染危险等级2级以上地区入境或返回日本之日起请居家休养14日(※1),并注意监控身体健康状况,观察是否出现身体不适等症状(※2)。

(2) 若在身体健康监控期间发烧至37.5℃以上,或出现咳嗽等症状

请尽量避免与他人接触,并积极进行手指消毒工作。同时务必与所在院系取得联系,将健康情况报告发送至以下邮箱。另外请拨打宫城县及仙台市咨询电话热线022-211-3883,积极遵从相关专业人员的建议。前往医疗机关就诊时(请勿乘坐公共交通工具),务必佩戴口罩,携带已填写的健康状况调查表等材料。

(※1) 根据WHO(世界卫生组织)颁布的信息,该病毒潜伏期为1~12.5日(多数为5~6日),因此,自我隔离观察期14日十分必要,自以上该地区返回日本者请务必居家自我隔离观察14日以上,并监控身体健康状况。

(※2) 虽无明显发热症状(不仅限于37.5℃以上高热),但仍身体感觉不适时,也请拨打宫城县及仙台市咨询电话热线022-211-3883,并积极遵从相关专业人员的建议。

## 各位同学

### 1. 关于上课、期末考试、论文发表

需要上课出勤,或期末考试、论文发表时,如出现发热等感冒症状需居家自我隔离时,请与所在院系的教务处联系。

## 2. 关于课外活动、就职活动

未来1~2周(到3月中旬)是控制疫情传播的关键时期，针对课外活动及各种集体活动，请务必做到以下几点：

- ① 各种恳亲会、聚餐、集训参加者被感染的风险非常高。务必终止或延期举行感染危险度较高的课外活动、社团间比赛、全国赛事或各种集训。终止包括在自家内的聚餐活动。
- ② 近日感染病毒的风险非常高，务必终止不必要的国外旅行或回家探亲。终止使病毒扩散到海内外的一切活动。
- ③ 不得已必须使用室内公共场地时，务必限制人数，保持人际距离，尽可能缩短集会时间。对于在户外或能够换气条件良好的室内，人数较少的聚众或个人活动不受影响。

### 前来我校参加会议及各种活动的各位

- ① 若出现发热、咳嗽等症状，请尽量终止参加活动。如不得已必须参加时，请在联系医疗机关的同时，考虑前往医疗机构就诊。疑似感染者请拨打宫城县及仙台市咨询电话热线（需要提供日语以外咨询服务者请拨打仙台国际中心的求助翻译电话），积极遵从相关专业人员的建议。
- ② 与季节性病毒感冒一样，为了避免交叉感染，请在公共场合咳嗽时注意文明礼貌，勤洗手并积极进行手指消毒。
- ③ 在进入会场前，请使用摆放在入口处的酒精消毒液进行手指消毒后，再进入会场。
- ④ 感到身体不适时，请立即终止参加活动。
- ⑤ 参与会议及活动的相关工作人员可能会佩戴口罩，请予以谅解。
- ⑥ 关于会议、活动的详细情况，请与会议、活动的主办部门联系。

### 前来参加考试的各位同学

因日本国内近期出现了多名感染者，为防止新型冠状病毒进一步扩散，请务必佩戴口罩，勤洗手，加强自我健康管理，做好预防交叉感染的各项措施。

考试期间，允许佩戴口罩，当监考老师进行本人与照片核对时，需要摘下口罩，予以配合。

考试期间，若监考老师佩戴口罩，请予以谅解。

※除此以外，请务必定期查阅本校考试中心（日语为：入試センター）的主页，最新情况将实时更新。

以上内容的咨询方式：

人事企划部环境安全推进课

E-mail: anzen@grp.tohoku.ac.jp