

学生の皆様へ

咳エチケットを守り、かぜをうつさないようにしましょう！

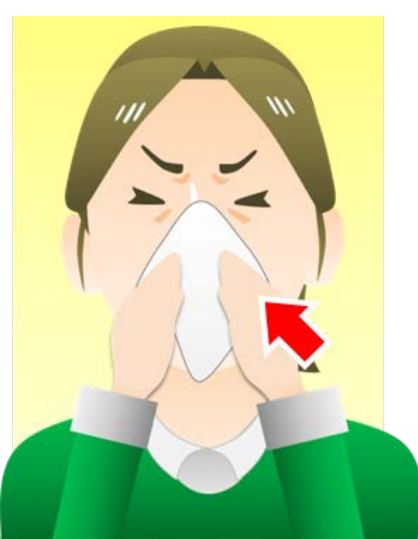
咳やくしゃみをする時は

Cover your Cough

マスクを着用する

ティッシュやハンカチで口や鼻を覆う

上着の内側かそでで口や鼻を覆う



Clean your Hands

咳、くしゃみ、鼻をかんだ後には手を洗いましょう！



石鹸と流水で手洗いをしてください。

東北大学保健管理センター

ATTN: All Students

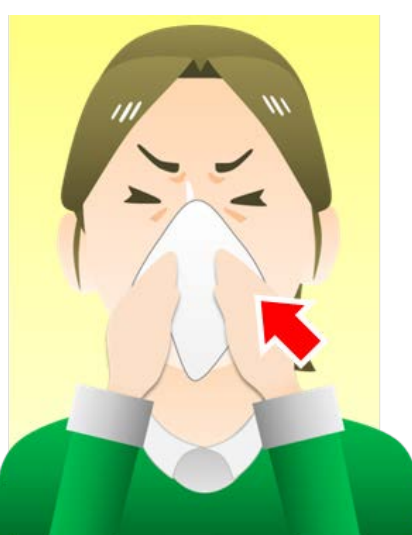
Stop the spread of germs that make you and others sick!

Cover your Cough

Please put on a surgical mask to protect others!

or Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze

or Cough or sneeze into your upper sleeve not your hands.



Clean your Hands

After coughing, sneezing or blowing your nose, wash hands with a soap.



Student Health Care Center

各位同学

请您在公众场所咳嗽时，注意文明礼貌，不要把感冒传染给他人！

咳嗽或打喷嚏时

Cover your Cough

请佩戴口罩。

咳嗽或打喷嚏时，请
用纸巾或手绢护住
鼻、口。

请用上衣内侧或
袖口护住鼻、口。



Clean your Hands

咳嗽、打喷嚏或擤鼻涕后请洗手！



请使用肥皂，并在水管下用流动的
水洗手，切勿用脸盆等接水洗手。

东北大学保健管理中心